

Yogaferien nach La Palma

Sylvester vom 29.12.18-05.01.19



Die Yoga-Tage ermöglichen eine Reise zu deinem Selbst auf der Casa Margarita, Kanarische Inseln.

Die Yoga-Übungssequenzen werden von Catrin sowohl im Hatha-Vinyasa-Yoga unterrichtet, als auch mit intensiven YIN Yoga in Atem und Meditation angeleitet. Die besondere Kombination von Yogaübungen und Reinigungstechniken harmonisieren Body-Mind-Soul. Eine innere Harmonie der Seele fängt wieder an zu schwingen.

Es ist möglich, die Ayurveda Massage extra zu buchen auf der Casa Bei Margarita.



Morgens von 08:00-09:30 h findet die Yoga-Energiearbeit statt, in einem Tipi mit Blick auf das Meer und In wunderbarer Natur eingebettet. Auf La Palma liegt die schöne Casa Margarita und dort findet die Yogawoche mit statt und die Seele kann wieder auftanken! Anschluss gemeinsames Ayurveda Frühstück auf der **Casa mit Blick auf das Meer!**



Nachmittags freie Gestaltung mit Ausflügen ans Meer zum Baden oder Wanderungen.
Am **Sylvester Abend wird ein Ritual** mit Mantra Chanting und Herz-Meditation angeboten,
beschaulich und gemeinsam in das neue Jahr 2019 hinein.

Ein offenes Yogaangebot auf der Casa Margarita, auch Spontane sind Willkommen!

Angebot: 6x Yoga am Morgen mit Sylvester Programm Spezial „New Vision 2019“

Kosten: 6x Yoga Session 1,5-2 Std.

150€ für Yoga ganze Woche, extra UN & Frühstück 350eur für 7 Tage.

Ayurveda Massagen extra buchbar auf Casa Margarita.

Information/Anmeldung: Rufen Sie uns an, ich berate Sie gerne zur Yogareise!

Catrin Müller per Email: Yogamobil@gmx.de

Mobil: 0049/177-7525745

Web: www.shaktiyogaloft.de

<http://seminare-margarita.de/wohnen/>

Fuer Flugbuchung gebe ich gerne Beratung.



YOGAREISEN MIT YOGASHAKTI-CATRIN MÜLLER