



Hallo ich bin Stefanie,

Hatha Yogalehrerin (Shakti Yoga Berlin 500h, BDY), Physiotherapeutin und lizenzierte Rückschullehrerin. Als Yogalehrerin unterrichte ich seit meiner Ausbildung regelmäßig Yoga Präventionskurse. Durch Yoga habe ich die perfekte Ergänzung zu meinem therapeutischen Alltag gefunden und finde es super spannend das Wissen aus beiden Bereichen zusammen zu bringen und durch aktuelle Themen und Forschungsergebnisse zu erweitern. Wenn ich mich nicht gerade durch die Yogastudios Berlins übe, neue Stile ausprobiere oder selbst bei Workshops bin, gehe ich gerne reisen, am liebsten in Verbindung mit Yoga, so zuletzt durch Indien.

Kontakt: s-keiner@gmx.de, 0176-74 93 250, www.facebook.com/KoerpermitteMobileMassagen