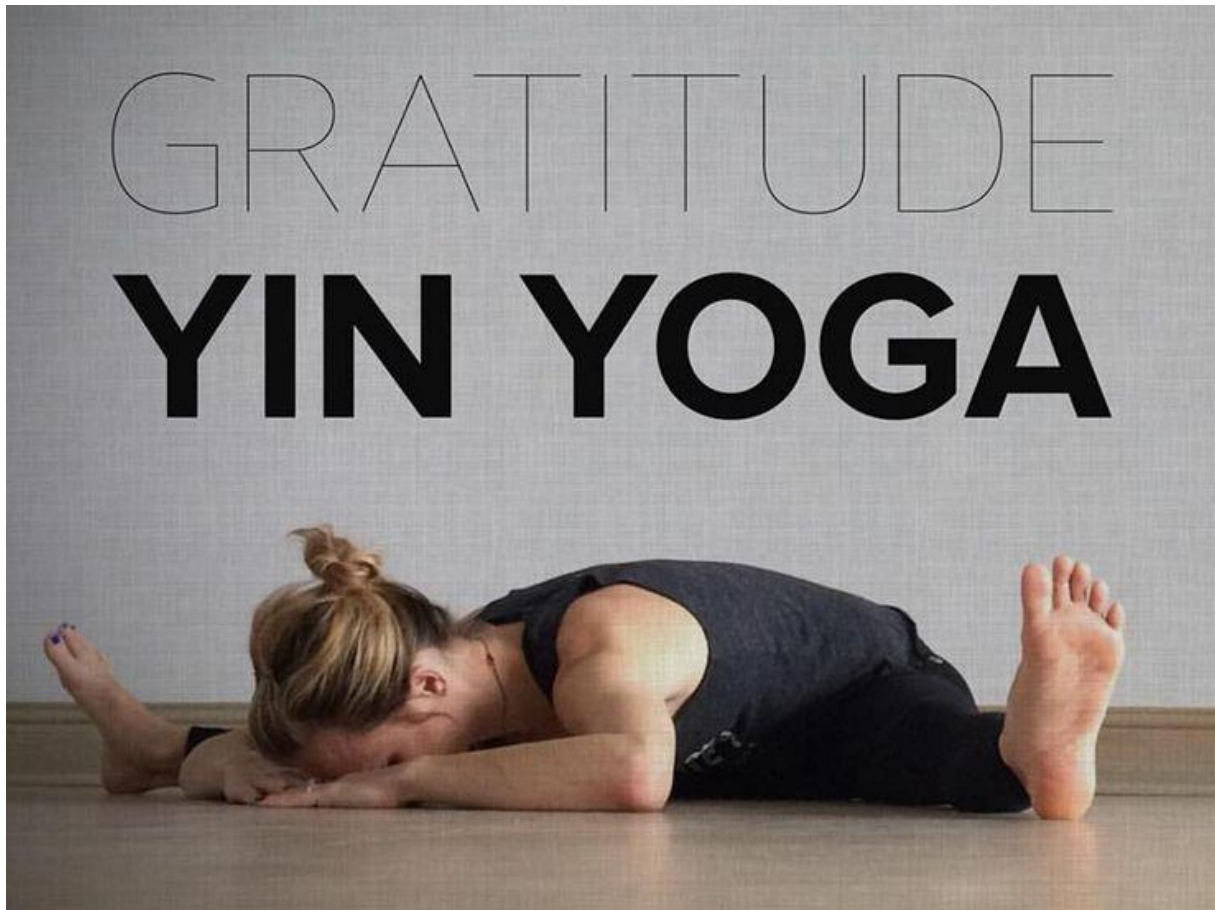


YIN YOGA AUSBILDUNG

Basis Modul ab 22.September 2020



Wir bieten eine neue **YIN YOGA AUSBILDUNG** INTENSIV mit dem **Basis Modul 25h** an als Erweiterung auf ihrem Yogaweg oder auch für Yoga Interessierte, die den Yin Yoga Weg als Basis Vertiefung für ihre Yogapraxis in regenerativen Yoga vertiefen möchten.

Inhalte der Ausbildung:

Die Philosophie von Yin und Yang

Die Meridianlehre des Energiekörpers aus östlicher Sicht

Eigene Yin Yoga Praxis vertiefen und erweitern.

Eine grosse Yin Yoga Sequenz mit 21 Yin Yoga Poses.

Individuell und inspirierend Yin Yoga unterrichten-Sequenzing

Gebrauch von Hilfsmittel im Yin Yoga Unterricht-wie werden Hilfsmittel eingesetzt.

Gestaltung von Klang Meditation und Einsatz von Klangschalen und Zimbeln im Unterricht.

Es wird gelehrt das Meridiansystem der Chinesischen Medizin, Die Philosophie-Tao-Yin und Yang, die Faszien, das Verständnis für Energiearbeit im restorativen Yoga und die umfangreichen Yin Yoga Posen in deren Aufbau und die Strukturen des Restorativen Yoga. Mit dem Ausbildungsteam Catrin Mueller und Yoga Team. Die Ausbildung findet an den Weekends statt und einem Einführungsabend.

Ausbildungsleitung mit Catrin Müller und Yoga Team

Ausbildungszeiten:

Basis Modul 25h (Diese Weiterbildung ist Yoga Alliance zertifiziert)



Start Einführungsabend Di 22.09.2020 von 19:30-21:00,

Sa/So 03/04.10.2020 und Sa/So 31.10/01.11.2020 jeweils von 10:00-16:00 Uhr.

Preis: Basis Modul 450,00€

Anmeldung bitte nur verbindlich vorab per Email an Catrin Mueller per Email an info@yogalehrer-berlin.de

Info/Telefon: [030-81859242](tel:030-81859242)

Ort-Studio2:

Shakti Yogastudio Berlin

Methfesselstr.50

10965 Berlin,

5 Minuten Gehweg von Ubahn U6 Platz der Luftbrücke.

Webside vom Studio2: www.yogalehrerberlin.com