



YOGAREISE KORFU mit Catrin Mueller
03.10-10.10.2020
„The Dance with the Moon and the Sun“-

Die Yogawoche wird von Catrin Mueller geleitet, Sie ist eine erfahrene langjährige Yogalehrerin, die Sie auf dieser Yogareise mit intensiven kreativen Yogastunden durch die Elemente des **Chakra Flow-Yoga und Yin Yoga** führt, auf der sonnigen Insel Korfu. Angeleitet in Slow Motion für die Seele, als auch mit energetischen Chakra Flow für die energetische Balance.

Die Yogastunden werden spielerisch und intensiv aufgebaut, es breitet sich das Innere Feuer der Körperenergien in Body, Mind und Soul harmonisch aus, die Seele findet in dieser Yogawoche ausgleichend zu innere Ruhe und Kraft.



Jeden Tag wird ein anderes Energiezentrum (Chakra) von Catrin mit **Flow Yoga Sequenzen** aktiviert und die **Seelenbalance harmonisiert**. An jeden 2. Abend lassen Sie den Tag mit Yin Yoga sanft in Asana, Pranayama Atem-Techniken sowie **Meditationen harmonisch** ausklingen.



Im **Manto Center** nahe gelegen am Meer, finden täglich die Yogaeinheiten mit der Gruppe zu einer gemeinschaftlichen Yogaeinheit oder bei Sonnenuntergang am Strand statt. Ein gemeinsamer Ausflug wird von Catrin Mueller angeboten und es lohnt sich nach Kerkyra – Korfu Stadt zu fahren, diese Stadt ist Weltkulturerbe und bietet viele Sehenswürdigkeiten dort zu entdecken.

Catrins Yogastil ist für alle Levels geeignet. Die Insel bietet viele Ausflüge zu schönen Naturplätzen in Agios Georgios und das nahe Meer lädt zu Yoga am Strand ein!

Welcome auf Korfu im Manto Center, ich freue mich auf dich!





Die Unterkünfte sind direkt nahe am Yogaplatz von schöner Yurte (siehe Foto) und großer Yogafläche im Olivenhain. Alle Zimmer sind schön gelegen und umgeben von Garten und Natur, das Meer ist nahe per Fußweg oder Fahrrad erreichbar. Im DZ/oder EZ mit gemeinsamen Frühstück nach den Yogastunden am Morgen und 2 gemeinsame Abendessen sind dabei. Für weitere Abende gibt es viele schöne Restaurants nahe am Strand zum Sonnenuntergang den Tag ausklingen lassen.

Bei Interesse einfach per Email oder Telefon weitere Informationen zur Yogareise schreiben.

Yogawoche:

Yogawoche & Frühstück 450€, extra Übernachtung/2 Abendessen
gerne Information per Email.

Unterkünfte im Manto Center:

55,00 /Tag Zimmer geteiltes Bad
65,00/Tag Studio eigenes Bad
15€ pro Mahlzeit Catering/Abendessen

Information zu Yogareisen mit Catrin Mueller,

per E-Mail: info@yogalehrer-berlin.de , Telefon: 030-81859242

Web: www.yogalehrer-berlin.de