



**YOGAREISE LA PALMA mit Catrin Mueller**  
**25.04-02.05.2020**  
**Flow Yoga, Yin Yoga & Mantra Yoga**

Die Yogawoche wird von Catrin Mueller geleitet, Sie ist eine erfahrene langjährige Yogalehrerin, die Sie auf dieser Yogareise mit intensiven kreativen Yogastunden durch die Elemente des **Flow-Yoga und Yin Yoga, Mantra Yoga** führt, auf der sonnigen Insel La Palma Angeleitet in Slow Motion für die Seele, als auch mit energetischen Chakra Flow für die energetische Balance.

**Die Yogastunden** werden spielerisch und intensiv aufgebaut, es breitet sich das Innere Feuer der Körperenergien in Body, Mind und Soul harmonisch aus, die Seele findet in dieser Yogawoche ausgleichend zu innere Ruhe und Kraft.



**Fotos: Casa Margarita-La Palma**

## Der Casa Pool mit Blick auf das nahe Meer



Jeden Tag wird ein anderes Energiezentrum (Chakra) von Catrin mit **Yoga Sequenzen** aktiviert und die **Seelenbalance harmonisiert**. Zusätzlich in dieser Yogawoche lassen Sie den Tag mit Yin Yoga und **Mantra Yoga** harmonisch ausklingen oder bei Sonnenuntergang am Meer.



**Die Casa Margarita** auf La Palma- Todoque liegt auf der sonnigen Westseite der Insel und nahe am Meer, finden die täglichen Yogaeinheiten im **Yoga Dom** am Casa Platz statt.

An jeweils 3 Abenden wird Catrin in **Mantra Klang Yoga** anleiten, das eintauchen und singen von Mantra Yoga öffnet das Herz und verbindet in die Stille und Weite des Seins hinein. Ein gemeinsamer **Natur Ausflug** wird von Catrin Mueller angeboten und weitere sind extra zu buchen möglich. Vor Ort können wohlige **Ayurveda Massagen** von Casa Margarita Team extra gebucht werden, ein Genuss für die Seele.



**Catrins Yogastil** ist für alle Levels geeignet. Die Insel bietet viele Ausflüge zu schönen Naturplätzen der **Insel Bonita-La Palma** und das nahe Meer lädt zu Yoga am Strand ein!

Jedes Jahr bietet Catrin **Yogareisen** an verschiedenen Natur Orten an. Es lädt ein zu **Ausflügen und Spaziergängen** in der Natur und bietet eine angenehme Atmosphäre zum wohlfühlen und erholen. Die Yogastunden werden im Hatha Vinyasa Flow Stil geleitet und für die Seele an Abend in Yin Yoga Stil.

*Welcome auf La Palma auf Casa Margarita, ich freue mich auf dich!*

**Information** zu Yogareisen mit Catrin Mueller

**Preis:**

Yogawoche 400€ mit 8 Yogaeinheiten (6x Morgen Yoga & 2 Mantra Yoga) und extra Übernachtung im DZ/EZ mit Frühstück, gerne Information per Email.

**E-Mail:** [info@yogalehrer-berlin.de](mailto:info@yogalehrer-berlin.de)

**Web:** [www.yogalehrer-berlin.de](http://www.yogalehrer-berlin.de) und die Casa: <http://seminare-margarita.de>

**Mobil-Telefon:** 0049-1777525745