

YIN YOGA AUSBILDUNG-Modul Basic & Modul Advance

01/2021 & 03/2021



Wir bieten eine **YIN YOGA AUSBILDUNG** an 6 Tagen mit dem Basis Modul 20h und Advance Modul 20h an als Erweiterung auf ihrem Yogaweg oder auch für Yoga Interessierte, die den Yin Yoga Weg als Basis Vertiefung für ihre Yogapraxis in regenerativen Yoga vertiefen möchten.

Beide Module können auch separat belegt werden. Es wird eine Probestunde und Beratungsgespräch empfohlen vor Beginn der Ausbildung mit der Ausbildungsleitung.

„Rufe uns gerne an oder schreibe uns eine Email, wir beraten dich zur Yin Yoga Ausbildung.“

Inhalte der Ausbildung:

Die Philosophie von Yin und Yang

Die Meridianlehre des Energiekörpers aus östlicher Sicht

Eigene Yin Yoga Praxis vertiefen und erweitern.

Yin Yoga Serie mit vielseitigen 21 Yin Yoga Asana.

Sequencing der Yin Yogastunden und deren Aufbau und Gestaltung.

Gebrauch von Hilfsmittel im Yin Yoga Unterricht-wie werden Hilfsmittel eingesetzt.

Klang Meditation und Einsatz von Klangschalen und Zimbeln im Unterricht.

Das Chakrasystem und die Bedeutung der 7 Chakren

Chakra Meditation, Chakra Nada Yoga, Chakra Energiearbeit.

Individuelles Personal Coaching.

Ausbildungsleitung mit Catrin Müller und Yoga Team.

Zeiten: Basic Modul 20h-Fr/Sa/So 29./30/31.01.2021

Fr/Sa von 10:00-17:00 Uhr und So von 10:00-16:00 Uhr.

Preis: Basic Modul 450€

Zeiten: Advance Modul 20h-Yin Yoga & Chakrasystem

Fr/Sa/So 5/6/7.03.2021

Fr/Sa von 10:00-17:00 Uhr und So von 10:00-16:00 Uhr.

Preis: Advance Modul 550€

Info/Anmeldung bitte nur verbindlich vorab per Email an info@yogalehrer-berlin.de

Info/Telefon: [030-81859242](tel:030-81859242)

Ort-Studio 2: Shakti Yogastudio Berlin, Methfesselstr.50, 10965 Berlin, 5 Minuten Gehweg von U Bahn U6 Platz der Luftbrücke.

Webseite vom Studio2: www.yogalehrerberlin.com

