

KINDERYOGA-ÜBUNGSLEITER/IN BASIS AUSBILDUNG

Fr/Sa/So 29/30/31.10.2021



Du hast Freude im Umgang mit Kindern spielerisch und kreativ Yoga anzubieten?

Wir bieten zum Herbst eine Kinder-Yogaübungsleiter/in Ausbildung im Shakti-Yogaloft an.

Die Ausbildung zum Kinderyoga-Übungsleiter ist besonders geeignet für Eltern, Erzieher/innen, Lehrer/innen und Pädagogen die Kinderyoga in den Altersgruppen von 3-12 Jahren unterrichten wollen, sei es im Kindergarten, in der Schule oder in Yoga Studios.

Inhalte der Kinderyogaübungsleiter/in Ausbildung:

- Grundlagen für den Yoga Unterricht mit Kindern
- Aufbau und Inhalte einer Kinderyogastunde
- Kinderyoga nach Altersstufen
- Yogaspiele, Bewegungsspiele und Rituale
- vielseitige Yoga Übungen aus dem Hatha Yoga
- Meditationen für Kinder
- kreative Entspannungsreisen für Kinder
- Pädagogisches Grundwissen
- Besonderheiten beim Unterrichten mit Kindern im Yoga Unterricht
- Die Methodik und Didaktik im Yoga-Unterricht
- praktische Kinderyoga Übungsstunden erlernen in Kleingruppen
- Supervision und Coaching für die eigene Yoga Praxis
- Zertifikat zum Kinderyoga Übungsleiter/in

Info/Anmeldung mit Beratungsgespräch vorab zur Ausbildung per Email an info@yogalehrer-berlin.de

Leitung: Catrin Müller und Yogateam

Zeiten: Freitag 18:00-20:00, Sa 10:00-17:00, So 10:00-15:00

Preis: 350€

Ort: Shakti Yogaloft

Info/Anmeldung mit Beratungsgespräch vorab zur Ausbildung per Email an info@yogalehrer-berlin.de

