



Erdmute Schlusnus zertifizierte Feldenkraislehrerin

Auf der Suche nach meiner Berufung habe ich viele Wege eingeschlagen und mich ausprobiert: ich studierte Germanistik, schrieb und spielte Theaterstücke, sang Konzerte, arbeitete viele Jahre als Konzentrative Bewegungstherapeutin, nahm an einem 3-jährigen Retreat in Frankreich teil.

Bis ich bei Dr. Chava Shelhav, einer der ersten Schülerinnen und langjährige Mitarbeiterin von Dr. Moshe Feldenkrais, die 4-jährige Feldenkraisausbildung machte.

Seit 1995 unterrichte ich Feldenkrais in Gruppen und gebe Einzelstunden - früher in Bayern, jetzt in Berlin.

Was mich an der Feldenkraisarbeit fasziniert, das es einen Weg aufzeigt, wie wir aus unseren festgefahrenen Vorstellungen von uns selbst herauskommen und unser Potenzial zur Entfaltung bringen können.

Ab September startet der neue Feldenkrais Kurs mit Erdmute!

Info/Anmeldung unter Email:

info@yogalehrer-berlin.de