



Catrin Mueller-Leiterin der Yogaschule

ist die Inhaberin und Leiterin der Yogaschule Shakti Yogoft und unterrichtet voller Energie und Freude als erfahrene Yogalehrerin vielseitige Yogastile in ihren Yogakursen, Seminaren und leitet seit 2004 Yogalehrer Ausbildungen in Berlin. Sie ist Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden e.V., BDY (500h) und in der Yoga Alliance Verband ist ihre Yogaschule für internationale Yogalehrer-Ausbildungen anerkannt registriert.

Sie ist Dipl.-Tanz/-Theaterpädagogin, zertifizierte Yogalehrerin (800h) und unterrichtet seit 20 Jahren den Weg des Yoga als Yogalehrerin, Ausbilderin und Coach und hat über 750 zertifizierte Yogalehrer/innen seit 2004 in ihrer Yogaschule ausgebildet.

Verschiedene Yoga Meister, Yogalehrer/innen und Ausbildungen prägten ihren Yogaweg u.a.- Hatha Yoga nach Dr. Swami Gitananda bei Ananda Leone, in Tri-Yoga-Flow bei Daniel Orlansky, Elisabeth Landold in „Tao der 5 Elemente“ Weiterbildung, Chakren-Yoga bei Swami Maheshvarananda, Anusara-Yoga Immersion bei Bridget Woods Kramer, Heinz Grill in „Der neue Wille des Yoga“, Sharing the Presence e.V. in Seminaren/-Meditation bei Thomas Hübl und 2018 Yin Yoga Fortbildung bei Stefanie Arend.

Catrin Mueller unterrichtet in ihren vielseitigen Yogakursen den Stil des Hatha-Vinyasa-Yoga, Hatha Yoga, Chakra Yoga und Yin-Yoga Stil. Ihr Yogaunterricht ist energetisch, kraftvoll und präzise geprägt in ihren Yogakursen und sie leitet die Yogalehrer-Ausbildung mit Ausbildungsteam in ihrer Yogaschule Shakti Yogoft.

Von 03/2004-12/2012-war sie 8 Jahre tätig als Ausbilderin, Dozentin, Coach am Institut IEK-Berlin, Braunschweig, München, Tübingen und in Gomera/Spanien. Für Tanz/-Theaterpädagogik, Yogalehrer/-Yogatherapie Ausbildungen, Entspannungstherapeut/-Pädagogik und für die Meditationslehrer Ausbildungen. Zudem leitet Sie seit 2006 Yogareisen innerhalb Europas und nach Indien-Auroville.

Im Januar 2010 eröffnete Catrin Müller das Yogastudio Shakti-Yogoft mit Standort in den Urbanhöfen für Yogalehrer-Ausbildungen, Fortbildungen, Workshops, Yogakurse und Kultur Events in Berlin-Kreuzberg.

Publikationen ihrer Bücher "Erwachen im Wind" 2012 im Epubli Verlag und „The Golden Tree“ 2013 im Epubli Verlag.