



Yogareise nach Spanien mit Yogashakti:

Costa del Sol – Malaga Almayate Alto im Luna y Sol Ayurveda Hotel

Ihre Urlaubsregion:

In einem der schönsten Gebiete der Costa del Sol erwartet Sie das Luna y Sol Ayurveda & Seminar Hotel. Inmitten von Avocado- und Mangopflanzungen genießen Sie hier spanisch-arabisches Ambiente und indische Lebensart. Die Region östlich von Málaga liegt geschützt in einer in Europa einmaligen Klimazone. Selbst im trockenen Hochsommer ist es hier durch die vielen Obstplantagen wunderbar grün.

Ihr Yoga und Ayurveda-Resort:



Luna y Sol befindet sich inmitten üppiger, grüner Vegetation auf einer Anhöhe mit Blick auf das Meer, ca. 2 km Luftlinie. Das Anwesen "La Alegria de la Minda" mit Haupt- und Gästehaus erstreckt sich über 4 großzügigen Gartenebenen und hat einen eigenen Brunnen mit ausreichend Wasser zu jeder Jahreszeit.

Zu Fuß erreicht man die Küste im Sommer über ein ausgetrocknetes Flussbett. Hinter dem Haus kann man direkt in die Berge wandern. In liebevoller Kleinarbeit wurde das Hotel nach den Prinzipien von Vastu-Shastra, der 5.000 Jahre alten indischen Bautradition gestaltet und vereint Hotel, Seminarhaus und Naturheilpraxis unter einem Dach. Es steht unter Leitung der beiden Eigentümer, die sich liebevoll um ihre Gäste kümmern. Hier können Sie neue Lebensfreude finden, auftanken und regenerieren. So wohnen Sie. Das Gästehaus mit Vorplatz, malerischem Springbrunnen und arabischer Sitzcke beherbergt 9 individuell im arabisch-indischen Stil gestaltete Doppelzimmer.



Liebevoll eingerichtet mit begehbarem Kleiderschrank, Sitzgelegenheit, Deckenventilator, Heizung, Safe, Dusche/WC/Bidet, Föhn und Bademantel. Handtücher für Pool und Strand auf Wunsch. Apartment mit Meerblick für 2-3 Personen: In zwei abgetrennten Bereichen befindet sich jeweils ein Doppelbett. Die Sitzcouch im Wohn- und Essbereich kann zusätzlich zu einem Doppelbett ausgezogen werden. Die voll ausgestattete Küche enthält zusätzlich Wasserkocher, Kaffeemaschine, Espresso-Kocher, Handmixer und Quellwasser. Badausstattung: Dusche/WC/Bidet, Föhn und Schminkspiegel. Speisen & genießen Frische Zutaten werden hier nach ayurvedischen Ernährungsprinzipien mit andalusischen Elementen zu vegetarischen Mahlzeiten kombiniert.

Morgens, mittags und abends Buffets für alle Doshas, auf Wunsch Fisch oder Huhn. Überdachte Frühstücksterrasse vor dem Haupthaus mit WLAN, in der kälteren Jahreszeit dient sie als Wintergarten. Snackbar im Garten mit frisch gepressten Obstsaften, Tee und Kaffee. Ayurveda-Center

Hier finden Sie ein ganzheitlich orientiertes Angebot für Gesundheit & Wohlbefinden.



Ein Team von erfahrenen Therapeuten unter Leitung der Heilpraktikerin Seba Maria Blass, die außerdem Reikimeisterin ist und ihre Ayurveda-Ausbildung u.a. in Indien intensiviert hat, kümmert sich um Ihre Wünsche und Anliegen. Neben Ayurvedakuren zur Entgiftung oder Behandlungen gesundheitlicher Beschwerden werden hier Reiki/Tibetisches Heilen, Yoga, Meditation und gelegentlich Seminare z.B. Atemtherapie angeboten. Mitglied im Verband Europäischer Ayurveda-Mediziner u. -Therapeuten e.V. Freizeit Aufenthaltsraum mit Bibliothek und Fernseher. Auf der 2. Gartenebene Salzwasserpool, Liegewiese und Jacuzzi-Bereich.



Eine Ruhezone führt direkt zur großen Seminar- und Yogahalle, deren warme, ruhige Atmosphäre ideal ist für Kreativität, Konzentration und Muße, auch für Gruppen. Feigen- und Orangenbäume, an denen sich die Gäste bedienen dürfen, wachsen auf der 3. Ebene - alles garantiert bio. Ein perfekter Platz für Yoga, Qigong oder Zen-Bogenschießen ist die unterste Ebene mit großer Liegewiese. Gelegentliche Ausflüge z.B. "weiße Dörfer", Whale Watching (gegen Gebühr).

Kosten: Yogareise mit Yogapraxis ab 650€ & Unterkunft/HP möglich.

Rufen Sie uns an zu Ihrer Yogareise,

wir beraten Sie gerne ausführlich zu den Yogareisen!

Ihr Yogashakti Reisetteam.

Info-Telefon: 030/81859242