



AUSBILDUNG IN GANZHEITLICHE YOGATHERAPIE

5 Ausbildungswochenenden- Start 21./22.06.2025

Die ganzheitliche Yogatherapie ist eine individuelle, ganzheitliche Herangehensweise, bei der man alle Ebenen der menschlichen Existenz berücksichtigt.

Diese Herangehensweise wirkt gegen Stress, Leid, psychosomatische Krankheiten, psychische Krankheiten, bei Rehabilitation, nach einer schweren Krankheit und als begleitende Therapie.



Neue Perspektiven in Yoga finden-
*Yogatherapie ist ein ganzheitliches,
gesundheitsorientiertes Lebenskonzept*

Inhalte der Yogatherapie Ausbildung:

1. Yogatherapeutische Übungsserien
2. Asana, Pranayama-Atemsequenzen, Meditation, Entspannung, Mantra Meditation
3. Körperorientierte Anatomie Symptomatik
4. Yoga Psychologie
5. Chakra Energie System
6. Achtsamkeit und Meditation
7. Yogatherapeutischer Übungsansatz zu Ungleichgewichten von Körper, Seele, Geist
8. Physiologische Krankheitsbilder
9. Ausbildungsskript
10. Yogatherapie Zertifikat 100h



Die Wirkung der Yogatherapie erfolgt durch Änderung des Lebensstils, Ernährungsumstellung, klassische yogische Techniken und Stärkung der ganzheitlichen Weisheit je nach Einschränkungen und Persönlichkeitstyp jedes Einzelnen Individuell und natürlich alles zur Stärkung des Selbstheilungssystem.

Diese Ausbildung ist konzipiert vor allem für erfahrene Yogalehrer/innen, die Fertigkeiten des Unterrichts vertiefen möchten als auch für erfahrene Yoga Interessierte und Teilnehmer aus den Heilberufen.

Bei Interesse komm gerne zu einen persönlichen Beratungstermin in unser Yogastudio Shakti Yogaloft, wir beraten Dich gerne zur Ausbildung und auch per Telefon 030-81859242 und Email info@yogalehrer-berlin.de

Ausbildungsleitung:

Catrin Müller mit Yoga Team und HP Psychotherapeutin Anna Maria Lorenz

Termin Zeiten:

Start 21./22.06.25, 19./20.07.25, 20./21.09.25, 25./26.10.25, 22./23.11.2025

Ausbildungskosten:

Insgesamt 1750€, eine Ratenzahlung ab 250,- ist möglich.

Weitere Informationen per Email info@yogalehrer-berlin.de oder

Telefon 030/81859242.

