



YOGAREISE NACH KORFU-„Chakra Flow Yoga und Yin Yoga“

Mit Catrin Mueller

13.05-20.05.2023

Die Yogawoche wird von Catrin Mueller geleitet, Sie ist eine erfahrene langjährige Yogalehrerin, die Sie auf dieser **YOGAREISE** mit intensiven kreativen Yogastunden durch die Elemente des Chakra Flow-Yoga und Yin Yoga führt, auf der **sonnigen Insel Korfu**. Angeleitet in Slow Motion für die Seele, als auch mit energetischen Chakra Flow für die energetische Balance.

Die Yogastunden werden **vielseitig** aufgebaut, es breitet sich das innere Lebensfeuer der Körperenergien in Körper, Geist und Seele harmonisch aus und die Lebensenergien und **Freude des Herzens** laden sich auf.



Jeden Tag wird ein anderes Energiezentrum (Chakra) von Catrin mit **Flow Yoga Sequenzen** aktiviert und die **Seelenbalance** harmonisiert und energetisiert. An jeden 2. Abend lassen Sie den Tag mit **Yin Yoga** sanft in Yoga Asana, Pranayama-Atem-Techniken sowie **Meditationen harmonisch** und relaxt ausklingen.



Im **Manto Center** nahe gelegen am MEER von **Agios Georgios** , findet täglich das Yoga mit der Gruppe zu einer Morgen und Abend Session im Manto Center statt, auf der wunderbaren Yogafäche im freien Garten. **Ein POOL** steht im Center auch zum erholen bereit. Zum **Meer und Strand** führt ein leicht zu gehender, wunderschöner **Wanderweg** durch schattige Olivenhaine. Der tägliche SHUFFLE-Service geht direkt zum Meer und Strand!

Ein gemeinsamer AUSFLUG wird von Catrin Mueller angeboten und weitere sind extra zu buchbar möglich. Vor Ort im Center können extern **Massagen und Heilsitzungen** von Manto Team gebucht werden!



**Welcome auf Korfu im Manto Center,
ich freue mich auf dich!**



Catrins Yogastil ist Yogastil ist *vielseitig, kreativ, energetisch* und für alle Levels geeignet. Die Insel bietet viele **Ausflüge** zu schönen Naturplätzen in **Agios Georgios Beach** und das nahe Meer lädt zu Yoga am Strand ein!

CHAKRA FLOW YOGA

mit Catrin

täglich 6 x Vormittags

von 08:15-09:45 Uhr

YIN YOGA und BHAKTI MANTRA SOUNDS-

jeden 2. Abend

von 18:00-19:30 Uhr

Anreise ist Samstag 13.05.2023, **Abreise** ist 20.05.2023

Abendrunde am 13.05.2023 eröffnet die Yogawoche.

Preis:

Yogawoche 350€, extra Übernachtung/ Frühstück,
gerne Information per Email.

Information zu Yogareisen-schreibe mir gerne eine Email!

E-Mail: info@yogalehrer-berlin.de

Web: www.yogalehrer-berlin.de

Telefon: 030-81859242

Manto Center Korfu- <https://manto-corfu.com/das-resort/das-resort-wohnen>

