

YIN YOGA AUSBILDUNG

INTENSIV

vom 12./13.11.2022



Wir bieten eine **YIN YOGA AUSBILDUNG** mit dem **MODUL INTENSIV** an, für schon Yogalehrer/innen als Erweiterung auf ihrem Yogaweg oder auch für Yoga Interessierte, die den Yin Yoga Weg als Vertiefung für ihre Yogapraxis entwickeln möchten mit Ausbildungsleiterin Catrin Mueller und Yogateam.



Es wird gelehrt das **Meridiansystem** der Chinesischen Medizin und das Verständnis für Energiearbeit in Yin Yoga. Die Gestaltung von kreativem Yin Yoga Übungseinheiten mit umfangreichen Yin Yoga Posen in Creativity Sequencing für Wirbelsäule, Hüftöffner und Bein Übungsreihen, Schulter-Nacken, Brust/-Herzöffner in Kombination mit Ausgleichübungen und TAO Meditationen. Im Modul Intensiv wird die Energielehre nach dem **Chakrensystem** gelehrt und mit den vielseitigen Yin Yoga Übungsserien spielerisch intensiv gestaltet.

Es wird eine Probestunde und Beratungsgespräch empfohlen vor Beginn der Ausbildung mit der Ausbildungsleitung.

LEITUNG: Catrin Müller und Shakti Yoga Team.

Zeiten: Sa: 10:00-18:00 Uhr, So: 10:00-16:00 Uhr.

Info/Anmeldung bitte nur verbindlich vorab mit Anmeldung per Email an info@yogalehrer-berlin.de