



Catrin Mueller ist die Inhaberin und Leiterin der Yogaschule Shakti Yoga Loft und unterrichtet voller Energie und Freude als erfahrene Yogalehrerin vielseitige Yogastile in ihren Yogakursen, Seminaren und Yogalehrer Ausbildungen.

Sie ist Dipl.-Tanz/-Theaterpädagogin, zertifizierte Yogalehrerin (800h) und unterrichtet seit 20 Jahren den Weg des Yoga als Yogalehrerin, Ausbilderin und Coach und hat über 750 zertifizierte Yogalehrer/innen seit 2004 ausgebildet. Sie ist seit 2007 Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden e.V., BDY und in der Yoga Alliance Verband ist ihre Yogaschule für internationale Yogalehrer-Ausbildungen anerkannt registriert.

Sie leitet die Yogalehrer-Ausbildung mit Ausbildungsteam seit 2010 in ihrer Yogaschule Shakti Yoga Loft in Berlin. Von 2003-2012 war sie am Bildungsinstitut IEK Berlin als Ausbilderin Dozentin und Coach unter anderem für die Yogalehrer/-Yogatherapie, Meditationslehrer und Tanz/-Theaterpädagogik Ausbildungen tätig. Zu dem leitet Sie seit 2006 Yogareisen innerhalb Europas nach Malaga, Gomera, La Palma, Korfu, Portugal Madeira und nach Indien.

Verschiedene Yoga Meister, Yogalehrer/innen prägten und inspirierten ihren Yogaweg u.a.-In Danksagung an-

1994-1996 Hatha Yoga Ausbildung bei Ananda Leone nach Dr. Swami Gitananda, 01/1997-04/1997 Indienreise nach Auroville und Meditationsretreat in Dharamsala, ab 1999-2001 in Hamburg- Chakren-Yoga Fortbildungen bei Swami Yogi Maheshvarananda, 2002 Fortbildung bei Elisabeth Landold in „Tao der 5 Elemente“.

2005 Yoga Teacher Training in Vinyasa Flow Yoga in Indien, ab 2006 Tri-Yoga-Flow Fortbildungen und Workshops bei Daniel Orlansky in Berlin. 2007 Fortbildung Anusara-Yoga Immersion Intensiv bei Bridget Woods Kramer. 2010 auf Festivals und Seminaren von Sharing the Presence e.V. in Transparenter Kommunikation/Meditation bei Thomas Hübl. 2015 Fachfortbildung EAY in Italien-Tenno bei Heinz Grill. 2016 Leitung Yogareise/Retreat in Indien- Auroville, 2018 Yin Yoga Ausbildung (Yoga Alliance) bei Stefanie Arend.

Publikationen ihrer Bücher *„Erwachen im Wind“* im Epubli Verlag und *„The Golden Tree“* im Epubli Verlag.