



**Catrin Mueller** ist die Inhaberin und Leiterin der Yogaschule Shakti Yogoft und unterrichtet voller Energie und Freude als erfahrene Yogalehrerin vielseitige Yogastile in ihren Yogakursen, Seminaren und Yogaausbildungen. Sie ist zertifizierte Hatha Yogalehrerin (500h BDYoga) und Vinyasa Flow Yoga (300h Indien) und unterrichtet seit 20 Jahren den Weg des Yoga als Yogalehrerin, Ausbilderin und leitet die Yogalehrer-Ausbildung seit 2010 in ihrer Yogaschule Shakti Yogoft in Berlin. Sie ist zudem als freiberufliche Dozentin tätig an der Campus Naturalis Akademie und als Coach an der DDA Academy in Berlin.

Seit 2007 Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden e.V., BDYoga und in der YOGA ALLIANCE Verband ist ihre Yogaschule für internationale Yogalehrer-Ausbildungen anerkannt registriert.

Catrin unterrichtet in ihren Yogakursen den Stil des Hatha-Vinyasa-Flow, Chakra-Yoga, Yin-Yoga-Stil, Mantra-Yoga und Meditation. Ihr Yogaunterricht ist authentisch, energetisch, kraftvoll und kreativ geprägt in ihren vielseitigen Yogakursen und Seminaren.

Verschiedene Yoga Meister/innen, Yogalehrer/innen prägten und inspirierten yogisch ihren Yogaweg u.a.-In Danksagung an-

1994-1996 Hatha Yoga Ausbildung bei Ananda Leone nach Dr. Swami Gitananda, seit 12/1997-04/1998 Indienreise nach Auroville und Meditationsretreat in Dharamsala, ab 1999-2001 in Hamburg- Chakren-Yoga Fortbildungen bei Swami Yogi Maheshvarananda. Ab 2001-2006 in Tri-Yoga-Flow Fortbildungen/Workshops bei Daniel Orlansky in Berlin. 2002 Fortbildung bei Elisabeth Landold in „Tao der 5 Elemente“. 2005 Yoga Teacher Training 300h Intensiv in Vinyasa Flow Yoga in Indien. 2007 Anusara-Yoga Immersion Intensiv bei Bridget Woods Kramer.

2010 auf Festivals und Seminaren von Sharing the Presence e.V. in Transparenter Kommunikation/Meditation bei Thomas Hübl. 2015 Fachfortbildung EAY in Italien-Tenno bei Heinz Grill. 2016 Leitung Yogareise/Retreat in Indien- Auroville, 2018 Yin Yoga Ausbildung (Yoga Alliance) bei Stefanie Arend. Seit 01/2023 in Ausbildung für Astrologie bei Petra Dörfert.

Publikationen ihrer Bücher *„Erwachen im Wind“* im Epubli Verlag und *„The Golden Tree“* im Epubli Verlag.