



Catrin Mueller ist die Inhaberin und Leiterin der Yogaschule Shakti Yogoft und unterrichtet voller Energie und Freude als erfahrene Yogalehrerin vielseitige Yogastile in ihren Yogakursen, Seminaren und Yogalehrer Ausbildungen.

Sie ist Dipl.-Tanz/-Theaterpädagogin, zertifizierte Yogalehrerin (800h) und unterrichtet seit 24 Jahren den Weg des Yoga als Yogalehrerin, Ausbilderin und Coach und hat über 750 zertifizierte Yogalehrer/innen seit 2004 ausgebildet. Sie ist seit 2007 Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden e.V., BDY und in der Yoga Alliance Verband ist ihre Yogaschule für internationale Yogalehrer-Ausbildungen anerkannt registriert.

Verschiedene Yoga Meister, Yogalehrer/innen prägten und inspirierten ihren Yogaweg u.a.-In Danksagung an-

1994-1996 Hatha Yoga Ausbildung bei Ananda Leone nach Dr. Swami Gitananda, 01/1997-04/1997 Indienreise nach Auroville und Meditationsretreat in Dharamsala, ab 1999-2001 in Hamburg- Chakren-Yoga Fortbildungen bei Swami Yogi Maheshvarananda, 2002 Fortbildung bei Elisabeth Landold in „Tao der 5 Elemente“. 2005 Yoga Teacher Training Intensiv in Indien, ab 2006 Tri-Yoga-Flow Fortbildungen/Workshops bei Daniel Orlansky in Berlin. 2007 Anusara-Yoga Immersion Intensiv bei Bridget Woods Kramer. 2010 auf Festivals und Seminaren von Sharing the Presence e.V. in Transparenter Kommunikation/Meditation bei Thomas Hübl. 2015 Fachfortbildung EAY in Italien-Tenno bei Heinz Grill. 2016 Leitung Yogareise/Retreat in Indien- Auroville, 2018 Yin Yoga Ausbildung (Yoga Alliance) bei Stefanie Arend.

Catrin Mueller unterrichtet in ihren Yogakursen den Stil des Hatha-Vinyasa-Flow Yoga, Chakra Yoga, Yin-Yoga Stil und Mantra Yoga und Meditation. Ihr Yogaunterricht ist authentisch, energetisch, kraftvoll und kreativ geprägt in ihren vielseitigen Yogakursen.

Im Januar 2010 Gründung des Yogastudio Shakti-Yogoft in Berlin für Yogalehrer-Ausbildungen, Fortbildungen, Workshops, Yogakurse und Kultur Events.

Sie leitet die Yogalehrer-Ausbildung mit Ausbildungsteam seit 2010 in ihrer Yogaschule Shakti Yogoft in Berlin. Zudem leitet Sie seit 2006 Yogareisen/-Retreats innerhalb Europas nach Malaga, Gomera, La Palma, Korfu, Portugal Madeira und nach Indien.

Publikationen ihrer Bücher *„Erwachen im Wind“* im Epubli Verlag und *„The Golden Tree“* im Epubli Verlag.