

YOGALEHRER AUSBILDUNG

AUFBAUAUSBILDUNG MODUL 300h/ +500h



Wer die gesamte **Yogalehrer-Ausbildung** mit Modul 500h an unserer Yogaschule Shakti Yogaloft machen möchte, kann im Anschluss nach Modul 200h, in die fortlaufende Aufbauausbildung Modul 300h wechseln und Yoga weiterstudieren. In der fortführenden Aufbauausbildung werden verschiedene Yogabereiche/Themen unterrichtet-

Die Hatha und Vinyasa Flow Yoga Übungspraxis wird in der gesamten Aufbauausbildung gelehrt mit vielseitigen **Yoga Fachthemen** an den Wochenenden u.a. in Ashtanga Vinyasa Yogaübungspraxis, Ayurveda Einführung, vertiefende Meditation Techniken und Yogatherapie Einführung zu verschiedenen Gesundheitsthemen und die Yoga Psychologie mit Personal Yoga Coaching/Training.

Die Yogalehrer Ausbildung ist für alle Ausbildungsstufen möglich, wenn du schon Yogalehrer/in mit 200h bist, kannst du bei Yogashakti deinen Yogaweg in der AUFBAUAUSBILDUNG 300h zu einer ganzheitlichen Yogalehrer Ausbildung weiterführen.





Themen Beispiele Aufbauausbildung Modul 300h:

1. Die lunaren Energien im Yoga, Chandra Vinyasa Flow Namaskar Übungsreihe
2. Die Grundprinzipien der Yogatherapie aus der Sicht der Gunas
3. Einführung in die Ashtanga Vinyasa Yoga Praxis mit Asana, Mudra, Bandha, Ujjaji
4. Die Grundlagen und Einblick in die Yoga Philosophie, das Yoga Sutra und die Mandukya Upanishad Philosophie
5. Yoga-Reinigungstechniken mit Entspannungstechniken und Yoga Nidra
6. Yoga führt zur Meditation, Achtsamkeitspraxis und Yoga Psychologie
7. Stressmanagement und Meditationstechniken in Vertiefung
8. Einführung in die Ayurveda Praxis und Therapie, die Dosha Typenlehre & Ayurveda Anamnese
9. Vinyasa Flow Yoga-Sequencing mit Hilfestellung, Anatomie der Yoga Asanas, Adjustments und Assists
10. Yin Yoga Intensiv mit Meridianlehre
11. Das Berufsbild eines Yogalehrer/in, Schwangeren Yoga
12. Abschlussprüfung schriftliche und praktische der Ausbildung.





Die Yogalehrerausbildung 300h endet mit einer schriftlichen Abschlussarbeit und einer praktischen Lehrproben Prüfung und einem anerkannten Zertifikat nach erfolgreichem Abschluss der Yogaschule Shakti Yogoft Berlin.

Die Teilnehmer/innen können regelmäßig innerhalb der Woche im Yogastudio am Yoga Unterricht teilnehmen. Wer außerhalb von Berlin wohnt, kann am jeweiligen Wohnort das Yogatraining umsetzen.

Die Teilnahme an einem Yogakurstraining mit den Kontaktstunden ist erforderlich und Pflicht für das regelmäßige trainieren des Yoga Selbststudiums und für die persönliche Weiterentwicklung im Yoga.

Ausbildungszeiten:

Samstag 10:00-18.00 und Sonntag 10:00-16.00h einmal pro Monat.

1 Jahr berufsbegleitend an den Wochenenden, inkl. Ausbildungsunterlagen, Yogakurstraining und Personal Yoga Coaching/Training.

Die Yogalehrer Ausbildung mit einem anerkannten Zertifikat 300h (216h Präsenzzeiten an Yoga Wochenenden, 14h Einzelsitzung Personal Yoga mit Klient, 5 Std. per Video oder Livestream und 5 Std. Lehrproben , 10h Yoga Dokumentation für, 50h Yogakurstraining) zur Yogalehrer/in.

Ausbildungsgebühr:

Die Ausbildungsgebühr für Modul 300h mit 245,-€ einer monatlichen Ratenzahlung für 12 Wochenenden zu vereinbaren. Gesamtzahlung 2940,00€. (Individuelle Vereinbarung möglich).

Berufsverband der Yogalehrenden e.V.:

Gesamte Yogalehrer Ausbildung 500h:

Mit der gesamten Yogalehrerausbildung 500h (200h & 300h) kannst nach der Ausbildung Mitglied beim Berufsverband der Yogalehrenden e.V., BDY werden.

Unsere Yogalehrer Ausbildung 500h ist anerkannt für die Bezuschussung von Krankenkassen Yogakursen von der Zentralen Prüfstelle Prävention ZPP.

Teilnahmevoraussetzung:

Mindestens 1-2 Jahre Yogapraxis, Yogalehrer/in zertifiziert 200h und Yoga Selbststudium und Yogakurstraining, ein Motivationsschreiben ist empfehlenswert für Modul 300h und ein Informationsgespräch mit der Leitung unserer Yogaschule und Yogaprobestunde in unserer Yogaschule.

Wir beraten dich gerne zur Ausbildung, vereinbare einen Beratungstermin.

Information/Anmeldung:

INFO Tel.: 030-81859242 und per Email: info@yogalehrer-berlin.de

Yogaschule Shakti Yogaloft

Leberstr.13, VH li. Glastür

10829 Berlin

www.yogalehrer-berlin.de



www.yogalehrer-berlin.de